

Hafifa_ArtikelAfterpain_di sidoarjo.pdf

by

Submission date: 02-May-2021 08:07AM (UTC+0700)

Submission ID: 1575516654

File name: Hafifa_ArtikelAfterpain_di sidoarjo.pdf (669.9K)

Word count: 1282

Character count: 7629



Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Ketidaknyamanan After Pain di Rb & Klinik Eva di Sidoarjo

Hafifa¹⁾, Mukhodim Faridah Hanum²⁾, Raffhani Rosyidah³⁾

¹⁾Program Studi DIII Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

²⁾Program Studi DIII Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

*Email Penulis Korespondensi: srimukhodimfaridahhanum@umsida.ac.id

ABSTRACT. *The puerperium is an important as a for health workerst to monitor the condition of the mother. The converage of the visit of the mother puerperium in the year two thousand sixteen is seven one point fifty four percent of the mother puerperium in the year two thousand seventeen with the aim of diverting the knowledge of the complete visit. The type research method used descriptive method that primarilly to make about situasion objectivevl.*

Keywords – Midwifery care; Puerperium; belly mules the bottom

Abstrak. Masa nifas merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan untuk memantau kondisi ibu. Cakupan kunjungan ibu nifas pada tahun 2016 adalah 71,54%. target cakupan kunjungan ibu nifas pada tahun 2017 dengan tujuan untuk mengalih pengetahuan dan kunjungan nifas dengan lengkap. Jenis etode menggunakan metode deskriptif dengan bertujuan utama untuk membuat gambaran tentang satu keadaan secara objektif.

Kata Kunci - Asuhan Kebidanan; Nifas; perut mules bagian bawah

I. PENDAHULUAN

Nifas di mulai sejak dari plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Nifas berlangsung dalam waktu 6 minggu. Proses perubahan fisik tersebut kadang menimbulkan rasa tidak nyaman yang dikenal sebagai nyeri pasca melahirkan.

Keluhan perut mules-mules /after pain merupakan akibat dari kontraksi uterus yang terkadang sangat mengganggu, biasanya berlangsung 2-3 hari nifas. Keadaan tersebut akan berdampak buruk bagi kesehatan ibu dan bayinya. Ibu akan mengalami gangguan proses fisiologis setelah melahirkan dan hal ini akan berdampak terhadap kesehatan bayinya. Selama dua jam pertama setelah melahirkan kontraksi uterus menjadi teratur dan kuat khususnya pada wanita multipara. Kekuatan kontraksi miometrium yang terjadi cukup kuat, tekanan intrauterine jauh lebih besar dibanding sewaktu persalinana. Cara penanganan dengan pemberian obat analgesik, dan metode farmakologi seperti masase, kompres hangat, dan tehnik akasasi. Berdasarkan hasil penelitian tahun 2016 sampel yang digunakan adalah sebanyak 30 orang. Sampel berusia 20-33 tahun yaitu sebesar 33,3%. Sedangkan usia ibu 16-21 tahun merupakan ibu nifas yang mengalami after pain terendah, jika sunbyek yang diteliti 30 yang akan mendekati distribus normal sedangkan <30 disebut sampel kecil didapat .

Tersedianya informasi mengenai keluhan-keluhan fisiologis selama nifas dan permasalahannya, khususnya afterpains. Pada masa nifas merupakan hal yang penting untuk perkembangan pelayanan kesehatan bagi ibu nifas. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran afterpain pada ibu nifas.

II. METODE

Studi kasus yang digunakan dalam Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan ketidaknyamanan afterpain asuhan yang di gunakan metode deskriptif yang digunakan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran tentang suatu keadaan secara obyektif. Pada laporan kasus yang penulis lakukan yaitu dengan menggunakan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan afterpain dari pengkajian sampai evaluasi. Subyeknya adalah Ny. N. Usia 23 tahun dengan masa nifas di RB & Klinik Eva Sidoarjo pada tanggal 4 Januari 2020. Cara yang didapat dengan mengumpulkan data dengan melakukan anamnesa, pemeriksaan, analisis data serta yang terakhir pendokumentasian dengan membandingkan antara data yang diperoleh dengan teori yang ada.

PEMBAHASAN

Studi kasus dilakukan di Rb & Klinik Eva pada tanggal 4 Januari 2020

A. Data Subyektif



Ibu mengatakan ini kehamilan anak yang kedua. sejak 6 jam yang lalu ibu mengeluh perut mules. perut mules yang dirasakan dibagian bawah perut ibu, mules dirasakan hilang timbul. Mules yang sangat mengganggu. Upaya mengatasi dengan minum obat-obatan dari dokter menjelang melahirkan.

Ibu mengatakan kehamilan yang ke-5a, usia kehamilan 9 bulan, keluhan yang dialami selama hamil muntah dan nyeri punggung, riwayat antenatal trimester I sebanyak 4 kali trimester trimester II sebanyak 2 kali trimester III sebanyak 2 kali, penyakit yang diderita sebelum dan selama hamil tidak ada, riwayat persalinan tanggal 4 Januari 2020 jam 15.30 WIB, tipe persalinan normal.

Dari data subyektif yang diperoleh ibu mengalami nyeri perut / after pain pada masa nifas. Hal yang dialami oleh pasien dengan masa nifas 6 jam merupakan hal yang fisiologis atau normal. Masalah perut mules bagian bawah/after pain terjadi setelah 2 jam melahirkan sampai 4 hari masa nifas. Nyeri perut/after pain disebabkan karena kontraksi rahim dan menimbulkan rasa nyeri.

B. Data Obyektif

Keadaan umum ibu komposmentis, TD 110/70 mmHg, Nadi 80x/m, S 36 C, Rr 20x/m, Muka tidak pucat/tidak odem, mata conjungtiva merah muda sclera putih tidak ada pandangan mata kabur, Payudara puting susu menonjol keluar ASI Kolostr 5 konsistensi kenyal keadaan payudara simetris, Abdomen GIT tidak ada nyeri epigastrium tidak kembung, Abdomen tftu 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, diastesi recti 4 jari lochea rubra, perkiraan jumlah lochea 1 pembalut, luka perineum tidak ada, tanda infeksi tidak ada, vesika urinaria kosong, ekstermitas bawah tidak odem, akral hangat, reflek patela positif

Berdasarkan hasil pemeriksaan selama 2-6 jam pertama. Pemeriksaan dilakukan untuk mencegah perdarahan pada nifas yang disebabkan karena atoni uteri, mendeteksi dan merawat penyebab lain dari perdarahan, melakukan tatalaksana segera mungkin. Pada kasus ini tidak ditemukan masalah dan ibu tidak ada kebutuhan khusus untuk mengatasi masalah.

C. Analisis Diagnosa

Analisi yang diperoleh dari semua data yang dikumpulkan yaitu P20002, nifas normal 6 jam kondisi umum ibu baik dengan keluhan perut bagian bawah mules/after pain.

Dari data yang diperoleh telah disesuaikan dengan Asuhan Kebidanan dilakukan dengan cara mengumpulkan data dengan cara melakukan anamnesa, pemeriksaan dan analisis data serta yang terakhir melakukan pedokumentasian dengan membandingkan dengan teori yang ada.

D. Penatalaksanaan

1. Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisinya saat ini dengan keluhan mules pada perut bagian bawah
evaluasi : ibu mengerti mengenai kondisinya saat ini dengan keluhan perut mules bagian bawah
2. Menjelaskan kepada ibu keluhan perut mules pada perut bagian bawah meliputi penyebab, cara mengatasi, tanda bahaya dan keluhan ini normal pada ibu nifas 6 jam evaluasi ibu mengerti penjelasan yang telah disampaikan oleh bidan
evaluasi : ibu mengerti penjelasan mengenai penyebab, cara mengatasi, tanda bahaya dari keluhan perut mules bagian bawah.
3. Mengajak ibu melakukan masase pada daerah perut mules yang dirasakaan ibu
evaluasi : ibu mempraktikkan anjuran bidan dengan melakukan masase pada daerah perut yang mules.
4. Mengingatkan ibu untuk menjaga nutrisi selama nifas
evaluasi : ibu mengerti dan akan menjaga asupan nutrisi pada nifas
5. Memberikan obat asam mefenamat 500 mg diminum 3x sehari, amoxiliin 500 mg diminum 2x, Vit A 200.000 IU
evaluasi : ibu mau mengikuti anjuran bidan dengan cara minum obat yang telah diberikan bidan
6. Mengingatkan ibu untuk sering menetek bayinya sesering mungkin
evaluasi : ibu bersedia untuk menyusui bayinya sesuai anjuran dari bidan yaitu sesering mungkin.
7. Menjelaskan kepada ibu serta keluarga mengenai tanda bahaya masa nifas dan bayi baru lahir
evaluasi : ibu mengerti dan dapat mengulangi penjelasan yang disampaikan oleh bidan.

Dari data yang diperoleh penatalaksanaan pada kasus, penulis memberikan pendidikan kesehatan tentang bagaimana cara mengatasi perut mules bagian bawah seperti yang telah dijelaskan untuk mengatasi keluhan pada ibu nifas dengan keluhan perut mules bagian bawah / after pain

VII. KESIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa Ny. N usia 23 tahun nifas 6 jam pertama dengan keluhan perut mules bagian bawah/after pain.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada keluarga Ny. N yang telah bersedia menjadi klien dalam studi kasus ini. Serta terima kasih kepada Rb & Klinik Eva yang telah bersedia untuk menyediakan lahan tempat praktek serta membantu jalanya studi kasus yang telah di buat ini.

REFERENSI

- [1] Sarwono, 2009. *Ilmu Kebidanan*. Edisi Keempat. Edisi pertama. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo
- [2] Mochtar, Rustam. 2012. Sinopsis Obsteteri : *Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Edisis ketiga. Jakarta : EGC
- [3] Maritalia, Dewi. 2912. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka pelajar
- [4] Tobak, L.M., Lowdemik, D.L., & Jensen, M.D, 2004. *Maternity Nursing*. Edisi 4. Jakarta :
- [5] Romauli S. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kebidanan 1 : Konsep Dasar Asuhan Yogyakarta : Nuha Medika*
- [6] Suherni, 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya

Hafifa_ArtikelAfterpain_di_sidoarjo.pdf

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ojs.widyagamahusada.ac.id Internet Source	7%
2	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	7%
3	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	3%
4	Submitted to Universitas Muhammadiyah Sidoarjo Student Paper	2%
5	perpusnwu.web.id Internet Source	2%

Exclude quotes On

Exclude matches < 2%

Exclude bibliography On